

RELATÓRIO DA ATIVIDADE NO EXERCÍCIO DE 2025

Em cumprimento do disposto nos estatutos da APPDA-Lisboa em consonância com o regime constante do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social, a Direção vem apresentar o Relatório da Atividade no exercício de 2025, tendo em consideração que, no desempenho da sua atividade, a associação deve sempre nortear-se pelo que tem como

- **Missão:** prestar serviços às pessoas com perturbações do espectro do autismo (PEA) e às pessoas com elas significativamente relacionadas, promovendo a defesa e o exercício dos respetivos direitos com vista à aquisição e à melhoria da sua qualidade de vida;

- **Visão:** ser uma organização de referência no que respeita ao aprofundamento do conhecimento do autismo e à qualidade dos serviços prestados a pessoas com PEA e às pessoas com elas significativamente relacionadas;

- **Valores:** solidariedade, associativismo, não discriminação, respeito pela dignidade das pessoas, inclusão, espírito de missão e competência;

- **Princípios:** os consagrados na Carta dos Direitos das Pessoas com Autismo, na Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, no Código de Ética e, de um modo geral, os que estão consagrados noutros instrumentos nacionais ou internacionais que vigoram na ordem jurídica nacional e que visam a implementação e a defesa de uma sociedade justa e inclusiva.

O Relatório refere-se à atividade desenvolvida em 2025, tendo em conta os objetivos orientadores estabelecidos no artigo 3.º dos estatutos e os objetivos do Plano Estratégico que foi apresentado quando da eleição e nomeia a atividade dos corpos gerentes em exercício, aos quais os Programas anuais visam dar cumprimento, através de ações que se destinam a:

Nomeadamente, projetos mais inovadores ou que exigiriam maior fôlego não foram iniciados e, nesta circunstância de fim de mandato, neste ano e data em que a associação completa 55 anos de existência, há que lançar um repto aos associados para uma reflexão profunda e informada sobre a preparação do futuro da associação, dos serviços que presta e dos que quer e necessita de prestar, tendo em atenção as alterações conjunturais e as orientações que, a nível dos quadros estratégicos definidos a nível nacional e internacional, com particular enfoque na inclusão e na vida independente, apontam para uma gama mais ampla e diversificada de formas de apoio às pessoas com autismo.

Contamos com o contributo de cada associado/a para a avaliação do que foi feito e para a preparação do que se pretende continuar a fazer e do que se quer vir a fazer, e como assegurar o melhor apoio para as pessoas com autismo, com integral respeito pela sua dignidade e com consciência das suas diferentes necessidades. A APPDA-Lisboa tem de continuar a marcar a sua presença na sociedade, de acordo com a Missão, a visão, os valores e os princípios que a enformam.

Lisboa, 16-03-2026

Pela Direção da APPDA-Lisboa, a Presidente



Maria Paula Figueiredo

RELATÓRIO DE ATIVIDADE NO EXERCÍCIO DE 2025
ANEXO

Objetivo estratégico	Ações a desenvolver	Indicadores	Resultados previstos	Resultados atingidos
I Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA e das necessidades das pessoas com PEA, promovendo ambiente social propício à sua inclusão e desenvolvimento social	1.1 - Utilizar intensivamente os meios de comunicação social, internet e redes sociais 1.2 - Intensificar ações de sensibilização e formação em entidades públicas e privadas 1.3 - Promover maior número de parcerias para apoio à atividade	- Presença na TV, rádio e imprensa, utilização de Facebook, Instagram, X - Atualização de Website - n.º de ações de sensibilização e formação	Aumento da procura/adesão em 25% 100% 2 por mês	Entrevistas: RTP1, Expresso, Visão” Documentário e atuação RTP1 Em curso Excedido, em n.º e qualidade (formação de colaboradores de várias entidades, mapas sensoriais, Kit sensorial, proposta de simbologia adaptada)
II Melhorar o funcionamento da associação, envolvendo associados, colaboradores, clientes, parceiros e outros interessados	II.1 - Rever/atualizar/elaborar documentos estruturantes	- n.º de novas parcerias a serem formalizadas com Universidades, empresas, outras instituições - Revisão dos estatutos (linguagem, objetivos, estrutura da organização) Aprovação de Regulamentos Internos atualizados Elaboração e aprovação de novo Código de Ética/Conduta	100% 100% 100%	- 100% - Código aprovado – em curso a regulamentação necessária

11



RELATÓRIO DE ATIVIDADE NO EXERCÍCIO DE 2025
ANEXO

<p>IV</p> <p>Fazer a gestão dos recursos humanos com respeito pela regulamentação aplicável, promovendo a sua qualidade e adequação ao melhor desempenho das atividades</p>	<p>IV.1- Rever o sistema de avaliação do desempenho</p> <p>IV.2- Implementar incentivos ao melhor desempenho</p> <p>IV.3- Implementar plano de formação adequado à promoção de melhor desempenho e de maior abrangência.</p>	<p>- Pôr em vigor novo sistema de avaliação do desempenho</p> <p>- Aprovar, pôr em vigor e aplicar regulamento de incentivos</p> <p>- Cumprir o plano de formação, de forma a beneficiar o maior n.º possível de trabalhadores</p>	<p>100%</p> <p>100%</p> <p>100%</p>	<p>-</p> <p>-</p> <p>100%</p>
<p>V</p> <p>Conservar, remodelar, equipar e ampliar as instalações afetadas ao desenvolvimento das atividades, procurando também melhorar a resposta às necessidades por meio de novas instalações</p>	<p>V.1- Conservação/remodelação de equipamentos</p> <p>V.2- Remodelar as instalações do Lar da Ajuda e manutenção do edifício do Lar do Zambujal</p> <p>V.3- Remodelar o CACI</p> <p>V.4-Promover a aprovação do projeto de ampliação mediante construção no terraço do edifício da Ajuda</p> <p>V.5- Promoção de novas instalações na área da CMO</p>	<p>- Substituição de caldeiras no edifício principal;</p> <p>- Remodelar Lar da Ajuda -zonas de acesso e zona comum de atividades e lazer coberta</p> <p>- CACI – novos WC e novos gabinetes técnicos</p> <p>- Finalizar as diligências para aprovação do projeto</p> <p>- Acompanhamento das diligências pendentes na CMO</p>	<p>100%</p> <p>100%</p> <p>50%</p> <p>100%</p> <p>100%</p>	<p>Já adjudicado - em curso</p> <p>-</p> <p>Adjudicado para execução em 2026</p> <p>50% - em falta aprovação por CML dos projetos de especialidades</p> <p>Sem evolução</p>
<p>VI</p> <p>Promover a sustentabilidade</p>	<p>VI.1- Gestão prudente e responsável</p>	<p>- Renegociação de contratos de <i>outsourcing</i>, cobrança de dívidas</p>	<p>100%</p>	<p>100%</p>

